Speiseplan September

KW	Montag		Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag
36 02.09.-06.09.	Gericht der Woche: Käsespätzle mit Röstzwiebeln						
	Pasta mit Wurstgulasch (1a,c) X	Pasta mit fruchtiger Tomatensoße (1a)	Konfetti-Pfanne(Hack,Erbsen,Mais, Karotte) X dazu Graupen(1c,Rind)	Vegetarische Konfetti-Pfanne dazu Graupen (1c)	Rahmspinat mit Rührei dazu Kartoffeln(3,7)	Grüne Bohnen-Eintopf dazu Brot(1a,9)	Gemüsecurry dazu Reis
Nachtisch	Gemüsesticks		Apfelspalten		Quarkspeise(7)	Versunkener Streuselkuchen(1a,3,7)	Vanillepudding(7)
Vesper	Knäckebrot mit Wurst und Käse (1a,1b,7)		Joghurt, Haferflocken und Obst(1d,7)		Vollkornkekse und Obst	Laugengebäck mit Butter und Gemüse(1a,7)	Cornflakes mit Milch(1a,7)
37 09.09.-13.09.	Gericht der Woche: vegetarische Moussaka (griechischer Kartoffel-Auberginen-Auflauf)						
	Pasta mit Käsesoße(1a,7)		Hähnchenstreifen in Champig.sahne X dazu Bulgur(1a,7)	Bulgur-Gemüse-Auflauf mit Champignonsahne(1a,7)	Kartoffeln mit Kräuterquark und Butter(7)	Kürbiscremesuppe mit gerösteten Kürbiskernen dazu Baguette(1a,7,9)	Zucchini-Auflauf dazu Reis(7)
Nachtisch	Gemüsesticks		Joghurt(7)		Rote Beete-Apfel-Salat	Quarkschnitten(1a,3,7)	Apfelmus
Vesper	Knusperbrot mit Marmelade(1a)		Baguette mit Käse und Gemüse(1a,7)		Käsegebäck mit Gemüse(1a,3)	Brot mit Wurst und Käse, Gemüse(1a,1b,7)	Müsli mit Milch(1d,7)
38 16.09. – 20.09.	Gericht der Woche: Spitzkohl-Hackfleisch-Topf mit Kartoffeln (Rind)						
	Pasta Puttanesca X (Thunfisch-Tomatensoße)(1a)	Pasta mit Basilikumpesto und frischem Parmesan (1a,7)	Milchreis mit Pfirsichsoße(7)		Bratwurst mit Möhrengemüse dazu Kartoffelbrei(Pute, 7) Veget.: vegetarische Bratwurst	Kartoffelsuppe mit Gewürzgurken	Kürbisrisotto dazu Schnittlauchsoße(7)
Nachtisch	Gemüsesticks		Möhren-Apfel-Salat		Amerikaner Krautsalat(7)	Bananenbrot(1a,3,7)	Quarkspeise(7)
Vesper	Filinchen mit Käse und Gemüse(1a,7)		Laugengebäck mit Butter und Kresse (1a,7)		Vollkornmuffins mit Obst(1a,3,7)	Brot mit Butter und Marmelade und Käse(1a,1b,7)	Foccacia dazu Gemüse(1a)
39 23.09. – 27.09.	Gericht der Woche: Quarkkeulchen mit Apfelmus(1a,3,7)						
	Pasta mit Erbsen-Parmesan-Soße(1a,7)		Schupfnudel-Sauerkraut-Pfanne mit Sahnesoße(1a,3,7)		Gehacktesstippe dazu Kartoffeln(Rind)	Zucchini-Frischkäse-Suppe dazu Brot(1a,1b,7,9)	Backfisch mit Gurkenquark dazu Reis(1a,3,7)
Nachtisch	Gemüsesticks		Bunter Obstkorb		Kohlrabi-Apfel-Salat	Apfelmuskuchen(1a,3,7)	Schokopudding(7)
Vesper	Reiswaffeln mit Käse und Marmelade(7)		Joghurt, Haferflocken und Obst(1d,7)		Brot mit Käse und Wurst, Gemüse(1a,1b,7)	Cornflakes mit Milch, Obst(1a,7)	Weintrauben, Snacktomaten, Käsewürfel(7)

1) Gluten (1a Weizen, 1b Roggen, 1c Gerste, 1d Hafer, 1e Dinkel, 1f Kamut), 2) Krebstiere, 3) Eier, 4) Fisch, 5) Erdnüsse, 6) Soja, 7) Milch, 8) Schalenfrüchte (8a Mandel, 8b Haselnuss, 8c Walnuss, 8d Cashew, 8e Pecannuss, 8f Paranuss, 8g Pistazie, 8h Macadamianuss), 9) Sellerie, 10) Senf, 11) Sesamsamen, 12)Schwefeldioxid
13) Süßlupinen, 14) Weichtiere
a) Farbstoff, b) Konservierungsstoff, c) mit Antioxidationsmittel, d) mit Geschmacksverstärker, e) geschwefelt, f) geschwärzt, g) mit Phosphat, h) gewachst, i) mit Azofarbstoff(en), j) chininhaltig, k) koffeinhaltig, l) alkoholhaltig, m) mit Süßungsmittel(n), n) enthält eine Phenylalaninquelle, o) unter Schutzatmosphäre verpackt)