

Speiseplan November

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
45 02.11.- 06.11.	x Gericht der Woche: Hefeklöße mit Heidelbeeren ^(1a)					
	Gnocchi mit Paprika-Rahm-Soße ^(1a,7)	Gericht der Woche Vegetarische Lasagne ^(1a,7)	Kartoffeln mit gebackenem Wurzelgemüse und Kräutercreme ⁽⁷⁾	Käse-Lauch-Suppe dazu Baguette ^(1a,7,9)	Chili con carne mit Reis x	Veget. Chili sin Carne mit Reis
	Nachtisch Gemüsesticks	Chicoreesalat mit Mandarine	Apfelmus	„Kürbli“Kuchen ^(1a,3,7)	Eisbergsalat mit geraspelter Möhre ⁽⁷⁾	
	Vesper Schokoquark mit Reiswaffel ⁽⁷⁾	Wraps mit Frischkäse, Gurke, Putenschinken ^(1a,7)	Zimtschnecken ^(1a,3,7)	Brot mit Butter und Käse ^(1a,7)	Filinchen mit Marmelade, Obst ^(1d,3,8a)	
46 09.11. – 13.11.	Gericht der Woche: Gemüse-Pizza ^(1a,7) x					
	Pasta mit fruchtiger Tomatensoße ^(1a)	Milchreis mit heißen Kirschen ⁽⁷⁾	Wurzelschmaus (Karotte,Kartoffel) mit Putenwiener und Röstzwiebeln ^(1a,b,7)	Kürbiseintopf dazu Brot ^(1a,1b,7,9)	Gericht der Woche Buntes Fisch-Gemüse-Curry dazu Reis (Lachs, Kabeljau,9)	
	Nachtisch Quarkspeise mit Heidelbeeren ⁽⁷⁾	Tomate-Mozzarella-Salat ⁽⁷⁾	Rotkrautsalat	Prasselkuchen ^(1a,3,7)	Schokopudding ⁽⁷⁾	
	Vesper Knusperbrot, Käsewürfel, Tomaten ^(1a,7)	Wiener, Gurke, Radieschen, Cracker ^(b,1a)	Haferkekse mit Obst	Knabber-Gemüse, Mini-Brötchen mit Frischkäse ^(1a,7)	Muffins ^(1a,1b,7)	
47 16.11. – 20.11.	Gericht der Woche: Hirse-Zucchini-Auflauf mit Sesam ^(3,7,11) x					
	Gabelspaghetti mit Parmesan-Kräutersoße ^(1a,7)	Dinkel-Lauch-Auflauf mit Karottensoße ^(1e,3,7)	Hackbällchen in Kapernsoße dazu Kartoffeln (Schwein, Rind, 1a,3,7)	Gericht der Woche Erbsencremesuppe mit Kartoffelwürfeln ^(7,9)	Nasi Goreng (asiatische Reispfanne) mit süß-saurer Soße	
	Nachtisch Bunter Obstkorb	Himbeerbuttermilch ⁽⁷⁾	Schichtdessert mit Weintrauben ^(1a,7)	Buttermilchkuchen ^(1a,3,7)	Gurkensalat	
	Vesper Knäckebrötchen mit Leberwurst und Gewürzgurke ^(1a,b)	Hefezopf mit Butter und Marmelade ^(1a,3,7)	Grießbrei mit Pfirsichsoße ⁽⁷⁾	Cracker mit Dip und Gurke ^(1a,7)	Quarkschnitten mit Heidelbeeren ^(1a,3,7)	
48 23.11.- 27.11.	Gericht der Woche: Pasta mit Wirsing-Pesto ^(1a,7) x					
	Putengulasch mit Spirelli ^(1a) x	Gemüse-gulasch mit Spirelli ^(1a,9)	Semmelknödel mit Champignonsoße ^(1a,3,7)	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffeln	Steckrübeneintopf mit Brotchips ^(1a,7,9) Gericht der Woche	Vegetarische gefüllte Paprikaschote mit Sonnenblumenkernen dazu Tomatensoße
	Nachtisch Pfirsichjoghurt ⁽⁷⁾	Apel-Tiramisu ^(1a,7)	Paprika-Mais-Salat	Papageienkuchen ^(1a,3,7)	Apfelmus	
	Vesper Knusperbrot mit Butter, Käse, Kresse ^(1a,7)	Baguette mit Kräuterbutter dazu Gemüse ^(1a,7)	Herzhafte Blätterteigteilchen ⁽⁷⁾	Brot mit Käse und Paprika ^(1a,1b,7)	Reiswaffel mit Joghurt ^(1a,7)	

1) Gluten (1a Weizen, 1b Roggen, 1c Gerste, 1d Hafer, 1e Dinkel, 1f Kamut), 2) Krebstiere, 3) Eier, 4) Fisch, 5) Erdnüsse, 6) Soja, 7) Milch, 8) Schalenfrüchte (8a Mandel, 8b Haselnuss, 8c Walnuss, 8d Cashew, 8e Pecannuss, 8f Paranuss, 8g Pistazie, 8h Macadamianuss), 9) Sellerie, 10) Senf, 11) Sesamsamen, 12) Schwefeldioxid

13) Süßlupinen, 14) Weichtiere

a) Farbstoff, b) Konservierungsstoff, c) mit Antioxidationsmittel, d) mit Geschmacksverstärker, e) geschwefelt, f) geschwärzt, g) mit Phosphat, h) gewachst, i) mit Azofarbstoff(en), j) chininhaltig, k) koffeinhaltig, l) alkoholhaltig, m) mit Süßungsmittel(n), n) enthält eine Phenylalaninquelle, o) unter Schutzatmosphäre verpackt