

Speiseplan Januar

| KW | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | | |
|-------------------------|--|---|---|---|--|--|---|
| 1 04.01. – 08.01. | Lockdown | | | | | | |
| | Pasta mit Tomatensoße (1a) | Kaiserschmarrn mit heißen Kirschen (7) | Bratwurst mit Blumenkohl dazu Kartoffelbrei (7, Geflügel) | ✗ Gebäckener Camembert mit Blumenkohl dazu Kartoffelbrei (1a,7) | Tomatensuppe mit Reiseinlage dazu Brot (1a,9) | Chili sin Carne mit Reis | |
| | Nachtisch: Apfelmus | Cracker | Obst | | Bananenbrot (1a,3,7) | Gemüsesticks | |
| Vesper | Knäckebrot mit Marmelade (1a,1b,7) | Brot mit Leberwurst und Gewürzgurke (1a,7,Schwein) | Hefezopf mit Butter und Marmelade (1a,3,7) | | Brot mit Butter und Käse, Obst (1a,7) | Müsli mit Joghurt und Obst (1d,3,8a) | |
| 2 11.01. – 15.01. | Pasta mit Champignon-Erbsen-Soße (1a,7,9) | Grießbrei mit Apfelmus (1a,7) | Senfeier mit Kartoffeln (3,7) | Gemüsecremesuppe mit Brotchips (1a,1b,7,9) | Hühnerfrikassee dazu Reis (7) | Soja-Frikassee dazu Reis (6) | |
| | Nachtisch: Zitronenjoghurt (7) | Gemüsesticks (7) | Gurkensalat | Mineralwasserkuchen mit bunten Streußein (1a,3,7) | Pudding (7) | | |
| | Vesper | Cornflakes mit Milch, Obst (1a,1d,7) | Brot mit Butter und Ei (1a,1b,3,7) | Haferkekse mit Obst (1a,1d,3) | Laugengebäck mit Butter und Gemüse (1a,7) | Knusperbrot mit Butter, Käse, Wurst und Tomaten (1a,7) | |
| 3 18.01. – 22.01. | ✗ Pasta mit Käse-Schinken-Soße (1a,7,Pute) | Pasta mit Käse-Erbsen-Soße (1a,7) | Buntes Gemüsecurry dazu Bulgur (1a) | Backfisch mit Möhren-Erbsen-Gemüse dazu Kartoffeln (1a,4,7) | Zucchini in Parmesanhülle dazu Mischgemüse und Kartoffeln (1a,3,7) | Blumenkohl-Suppe mit Eierstich dazu Brot (1a,1b,9) | Veget. Tortellini mit Tomaten-Sahne-Soße (1a,3) |
| | Nachtisch: Quarkspise mit Mandarine (7) | Gemüsesticks (1a,3,7) | Chinakohlsalat mit Mandarine | Prasselkuchen (1a,3,7) | Kirschkompott | | |
| | Vesper | Knäckebrot mit Wurst und Gemüse (1a,b,Schwein) | Schokomüsli mit Milch (1a,7) | Baguette mit Kräuterbutter und Gemüse (1a,3,7,8) | Brötchen mit Salami und Käse (1a,7,Schwein) | Vollkornkekse mit Obst (1a,3,7) | |
| 4 25.01.- 29.01. | Pasta mit Brokkolisohße (1a,7) | Graupenrisotto mit Gemüsebratling und Kätersohße (1a,3,7) | Kartoffeln mit Spinat und Rührei (3,7) | Zucchini-Käse-Suppe dazu Brot (1a,1b,7,9) | ✗ Hähnchen-geschnetzeltes dazu Reis (Huhn,9) | Soja-Geschnetzeltes dazu Reis (6) | |
| | Nachtisch: Mangojoghurt (7) | Sellerie-Apfel-Salat (3,7) | Vanillepudding (7) | Quarkschnitten (1a,3,7) | Erdbeerbuttermilch (7) | | |
| | Vesper | Knusperbrot mit Butter, Käse, Kresse (1a,7) | Haferflocken mit Joghurt und Obst (1a,7) | Brot mit Butter und Honig (1a,7) | Filinchen mit Frischkäse und MarmeladeGr | Muffins und Obst (1a,3,7) | |

- 1) Gluten (1a Weizen, 1b Roggen, 1c Gerste, 1d Hafer, 1e Dinkel, 1f Kamut), 2) Krebstiere, 3) Eier, 4) Fisch, 5) Erdnüsse, 6) Soja, 7) Milch, 8) Schalenfrüchte (8a Mandel, 8b Haselnuss, 8c Walnuss, 8d Cashew, 8e Pecannuss, 8f Paranuss, 8g Pistazie, 8h Macadamianuss), 9) Sellerie, 10) Senf, 11) Sesamsamen, 12) Schwefeldioxid
 13) Süßlupinen, 14) Weichtiere
- a) Farbstoff, b) Konservierungsstoff, c) mit Antioxidationsmittel, d) mit Geschmacksverstärker, e) geschwefelt, f) geschwärzt, g) mit Phosphat, h) gewachst, i) mit Azofarbstoff(en), j) chininhaltig, k) koffeinhaltig, l) alkoholhaltig, m) mit Süßungsmittel(n), n) enthält eine Phenylalaninquelle, o) unter Schutzatmosphäre verpackt