

Speiseplan Juli

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
27 05.07. – 09.07.	Gericht der Woche: Gebratener Reis mit Gemüse und Ei (3,6)						
	Pasta mit Spinat-Frischkäse-Soße (1a,7)	Konfettipfanne (Möhre, Mais, Erbsen, Paprika) Hackfleisch (Schw/Rind) dazu Bulgur (1a)	Konfettipfanne (Mais, Erbsen, Möhren, Paprika) dazu Bulgur (1a)	Kartoffeln mit Kräuterquark und Leberwurst Veget.: Gewürzgurken statt Leberwurst (Schwein,7)	Tomaten-Suppe mit Reiseinlage dazu Baguette (1a,7,9)	Puten-geschnetzeltes dazu Reis (7) X	Champignon-Möhren-Geschnetzeltes dazu Reis (7)
	Nachtsch Apfelmus (7)	Pudding (7)		Gurkensalat	Streuselkuchen (1a,3,7)	Obst	
Vesper	Brot mit Käse, Wurst Gewürzgurke (1a,7)	Wraps mit Eisberg, Gurke, Kräuterdip, Putenschinken (1a,7, Pute)	Hafer-Kekse und Obst (3,7)	Brot mit Butter, Kresse und Radieschen (1a,3,7)	Käsegebäck und Gemüse (1a,3,7)		
28 12.07. – 16.07.	Gericht der Woche: Karotteneintopf mit Brot (1a,9)						
	Pasta mit fruchtiger Tomatensoße und ger. Käse (1a,7)	Zucchini-Möhren-Gemüse dazu Eibly (1a,7)	Backfisch mit Erbsengemüse dazu Kartoffeln (4,7)	Backcamembert m. Erbsengemüse dazu Kartoffeln (7) X	Kartoffelsuppe mit Putenwieser (9) X	Kartoffelsuppe mit Gewürzgürkchen (9)	Ratatouille dazu Reis
	Nachtsch Joghurt	Gemüsesticks		Möhren-Salat (3,7)	Zupfkuchen (1a,3,7)		Apfel-Sellerie-Salat (7)
Vesper	Knusperbrot mit Butter, Käse, Gurke (1a,7)	Quarkspeise mit Knuspermüli (1d,7)	Mamorkuchen und Obst (1d,7)	Vollkornbrot mit Butter und Salami, Frischkäse (1a,1b,7)		Hefezopf mit Butter und Marmelade (1a,3,7)	
29 19.07. – 23.07.	Gericht der Woche: Hefeklöße mit Vanillesoße und Heidelbeeren (1a,3,7)						
	Pasta mit Schinken(Pute) x-sahnesoße (1a,7)	Pasta mit Erbsensahne soße (1a,7)	Gefüllte Paprika mit Couscous und Feta dazu Tomatensoße (1a,3,7)	Bratwurst mit grünen Bohnen Kartoffeln(Schwein,7)	Vegetarische Bratwurst mit grünen Bohnen Kartoffeln (3,6,7)	Gemüsesuppe mit Mini-Maultaschen dazu Brot (1a,3,7,9)	Buntes Gemüsecurry dazu Reis
	Nachtsch Gemüsesticks	Grießpudding (7)		Eisberg-Gurken-Salat		Johannisbeer-Hefekuchen (1a,3,7)	Fruchtbuttermilch (7)
Vesper	Reiswaffeln mit Zitronenjoghurt (7)	Brot mit Lyoner und Tomate(1a,3,7)	Müli mit Milch (1d,7)	Brot mit Frischkäse und Gurke (1a,7)		Milchbrötchen mit Obst (1a,3,7)	
30 26.07.- 30.07.	Gericht der Woche: vegetarisches Chili sin Carne dazu Baguette (1a)						
	Pasta m. Wurst-gulasch (Schwein,1a,7) X	Pasta mit veget. Wiener in Tomaten-soße (1a,3)	Gerstenrisotto mit Erbsen dazu Champignonrahmsoße (1c,7)	Senfeier dazu Kartoffeln	Blumenkohlcremesuppe dazu Brotchips (1a,1b,7,9)	Hühnerfrikassee dazu Reis (4) X	Gemüse-frikassee dazu Reis (7)
	Nachtsch Quarkspeise (7)	Obst		Gemüsesticks (7)	Fantakuchen (1a,3,7)	Pudding (7)	
Vesper	Filinchen mit Butter, Marmelade und Birne (1a,7)	Laugenstangen mit Frischkäse und Marmelade (1a,7)	Cornflakes mit Milch, Apfel (1a,7)	Brot mit Wiener, Käsewürfel, Paprika (1a, Schwein,7)		Streuselmuffins und Obst (1a,3,7)	

- 1) Gluten (1a Weizen, 1b Roggen, 1c Gerste, 1d Hafer, 1e Dinkel, 1f Kamut), 2) Krebstiere, 3) Eier, 4) Fisch, 5) Erdnüsse, 6) Soja, 7) Milch, 8) Schalenfrüchte (8a Mandel, 8b Haselnuss, 8c Walnuss, 8d Cashew, 8e Pecannuss, 8f Paranuss, 8g Pistazie, 8h Macadamianuss), 9) Sellerie, 10) Senf, 11) Sesamsamen, 12) Schwefeldioxid
13) Süßlupinen, 14) Weichtiere
- a) Farbstoff, b) Konservierungsstoff, c) mit Antioxidationsmittel, d) mit Geschmacksverstärker, e) geschwefelt, f) geschwärzt, g) mit Phosphat, h) gewachst, i) mit Azofarbstoff(en), j) chininhaltig, k) koffeinhaltig, l) alkoholhaltig, m) mit Süßungsmittel(n), n) enthält eine Phenylalaninquelle, o) unter Schutzatmosphäre verpackt