

# Speiseplan September

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
35 30.08.- 03.09.	Gericht der Woche: Käsespätzle mit Röstzwiebeln (1a,3,7)						
	Pasta mit Wurstgulasch (1a,c) <b>X</b>	Pasta mit fruchtiger Tomatensoße (1a)	Karotten-Kichererbsen-Dahl dazu Ebly(7,1a,c)	Kartoffeln mit Kräuterquark und Butter(7)	Blumenkohlsuppe mit Eierstich dazu Brot(1a,3,7,9)	Puten-Geschnetzeltes dazu Reis <b>X</b>	Champignon-Geschnetzeltes dazu Reis (7)
	Joghurt (7)		Gemügesticks	Gurkensalat	Streuselkuchen(1a,3,7)	Vanillepudding(1a,3,7)	
Nachtsch	Joghurt (7)		Gemügesticks	Gurkensalat	Streuselkuchen(1a,3,7)	Vanillepudding(1a,3,7)	
Vesper	Knäckebrot mit Wurst und Käse (1a,1b,7)		Baguette mit Käse und Gemüse(1a,7)	Vollkornkekse und Obst	Laugengebäck mit Butter und Gemüse(1a,7)	Applecrumble(1a,7)	
36 06.09.- 10.09.	Gericht der Woche: vegetarische Moussaka (griechischer Kartoffel-Auberginen-Auflauf)						
	Pasta mit Käsesoße(1a,7)	<b>X</b> Champig.sahne dazu Bulgur(1a,7)	Bulgur-Auflauf mit Champig.sahne(1a,7)	Rahmspinat mit Rührei dazu Kartoffeln(3,7)	Nudelsuppe mit Sommergemüse dazu Baguette(1a,7,9)	Zucchini-Auflauf dazu Reis(7)	
	Joghurt(7)		Gemügesticks	Rote Beete-Apfel-Salat	Quarkschnitten(1a,3,7)	Apfelmus	
Vesper	Knusperbrot mit Marmelade(1a)	Joghurt, Haferflocken, Obst (1d,7)	Käsegebäck mit Gemüse(1a,3)	Brot mit Wurst und Käse, Gemüse(1a,1b,7)	Müsli mit Milch(1d,7)		
37 13.09. – 17.09.	Gericht der Woche: Spitzkohl-Hackfleisch-Topf mit Kartoffeln (Rind)						
	Pasta Puttanesca (1a) (Thunfisch/Tomate)	<b>X</b> Pasta mit Pesto frischer Parmesan (1a,7)	<b>X</b> Konfetti-Pfanne dazu Graupen(1c,Rind)	Vegetarische Konfetti-Pfanne dazu Graupen (1c)	Bratwurst mit Möhrengemüse dazu Kartoffeln(Pute, 7) Veget.: vegetarische Bratwurst	Kartoffelsuppe mit Wiener Vegetarisch: mit Gewürzgerken	Kürbisrisotto dazu Schnittlauchsoße(7)
	Quarkspeise (7)		Möhren-Apfel-Salat	Amerikan. Krautsalat(7)	Bananenbrot(1a,3,7)	Gemügesticks	
Vesper	Filinchen mit Käse und Gemüse(1a,7)	Laugengebäck mit Butter und Kresse (1a,7)	Vollkornmuffins mit Obst(1a,3,7)	Brot mit Butter und Marmelade und Käse(1a,1b,7)	Schinken-Käse-Muffins dazu Gemüse(1a)		
38 20.09. – 24.09.	Gericht der Woche: Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf (7)						
	Pasta mit Brokkolirahmssoße	Schupfnudel-Sauerkraut-Pfanne mit Sahnesoße(1a,3,7)	Gehacktesstippe dazu Kartoffeln(Rind)	Zucchini-Frischkäse-Suppe mit Kräutercreme dazu Brot(1a,1b,7,9)	Backfisch mit Dillsoße dazu Reis(1a,3,7)	Gemüsebratling mit Dillsoße dazu Reis (1a,1d,3)	
	Bunter Obstkorb		Gemügesticks	Sellerie-Apfel-Salat (7,9)	<b>Kita geschlossen</b>	<b>Kita geschlossen</b>	
Vesper	Reiswaffeln mit Käse und Marmelade(7)	Joghurt, Haferflocken und Obst(1d,7)	Brot mit Käse und Wurst, Gemüse(1a,1b,7)	Cornflakes mit Milch, Obst(1a,7)	Weintrauben, Snacktomaten, Käsewürfel, Knabbergebäck(1a,7)		
39 27.09. – 01.10.	Gericht der Woche: Kartoffel-Sauerkraut-Kassler-Eintopf						
	Pasta mit Erbsen-Parmesan-Soße(1a,7)	Grießbrei mit Kirschen(1a,7)	<b>X</b> Hähnchen-Geschnetzeltes dazu Kartoffelrösti	Soja-Geschnetzeltes dazu Kartoffelrösti	<b>X</b> Wikingertopf (Kartoffelwürfel, Karotte, Erbsen und Hackbällchen) und Brot (7,9,1a,1b, Schwein)	Vegetarischer Wikingertopf (1a,1b,7,9)	Falafel mit Gurkenquark dazu Reis (7)
	Apfelmus		Gemügesticks	Tomatensalat	Pflaumenkuchen (1a,3,7)	Pudding (7)	
Vesper	Knäckebrot mit Wurst und Käse (1a,Schwein, 7)	Brötchen mit Butter, Käse, Wurst (1a,7,Schwein)	Haferkekse mit Obst (1d,3,7)	Quarkspeise mit Knuspermüsli (1d,1a,7)	Müsli mit Milch (1a,1d,7)		

1) Gluten (1a Weizen, 1b Roggen, 1c Gerste, 1d Hafer, 1e Dinkel, 1f Kamut), 2) Krebstiere, 3) Eier, 4) Fisch, 5) Erdnüsse, 6) Soja, 7) Milch, 8) Schalenfrüchte (8a Mandel, 8b Haselnuss, 8c Walnuss, 8d Cashew, 8e Pecannuss, 8f Paranuss, 8g Pistazie, 8h Macadamianuss), 9) Sellerie, 10) Senf, 11) Sesamsamen, 12) Schwefeldioxid

13) Süßlupinen, 14) Weichtiere

a) Farbstoff, b) Konservierungsstoff, c) mit Antioxidationsmittel, d) mit Geschmacksverstärker, e) geschwefelt, f) geschwärzt, g) mit Phosphat, h) gewachst, i) mit Azofarbstoff(en), j) chininhaltig, k) koffeinhaltig, l) alkoholhaltig, m) mit Süßungsmittel(n), n) enthält eine Phenylalaninquelle, o) unter Schutzatmosphäre verpackt