

Speiseplan Oktober

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
40 04.10.- 08.10.	Gericht der Woche: Pasta mit Spinatsoße (1a,3,7)							
	Pasta mit fruchtiger Linsen-Bolognese (1a)	Hackbällchen in brauner Soße X dazu Ebly (1a,3,7,Schwein)	Gemüsebällchen in brauner Soße dazu Ebly (1a)	Senfeier mit Kartoffeln (3,7)	Limseintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffelwürfeln dazu Brot (1a,3,9)	Risi-Bisi mit Kürbissoße (7)		
	Nachtisch	Stacciatella-Joghurt (7)	Gemüsesticks	Konfetti-Salat	Kürbis-Brownie (1a,3,7)	Vanillepudding(1a,3,7)		
Vesper	Knäckebrot mit Wurst und Käse (1a,1b,7)	Brot mit Käse(1a,7)	Vollkornkekse (1a,1e,3,7)	Brot mit Kräuterfrischkäse(1a,7)	Pflaumen-Crumble(1a,7)			
41 11.10.- 15.10.	Gericht der Woche: Kartoffelstampf-Sauerkraut-Auflauf (7)							
	Pasta mit milder Gorgonzolasoße(1a,7)	Hähnchen-geschnetzeltes in Paprikasoße X dazu Graupen (1e,7)	Gemüsegulasch dazu Graupen(1c,7)	Kartoffel-Kürbis-Auflauf mit Erbsengemüse (3,7)	Hähnchen-Nudel-Eintopf dazu Brot X (1a,1b,3,9)	Gemüse-Nudel-Eintopf dazu Brot (1a,1b,3,9)	Bunte Tomaten-Gemüsepfanne dazu Reis	
	Nachtisch	Fruchtbuttermilch (7)	Bunter Obstkorb	Quarkspeise (7)	Zupfkuchen (1a,3,7)	Apfelmus		
Vesper	Knusperbrot mit Marmelade(1a)	Joghurt, Haferflocken, Obst (1d,7)	Käsegebäck(1a,3,7)	Müsli mit Milch(1a,7)	Brot mit Wurst und Käse (1a,1b,7)			
42 18.10. – 22.10.	Gericht der Woche: Kartoffelsuppe mit Wiener							
	X Pasta mit Schinken-Sahne-Soße (1a,3,7,Schwein)	Pasta mit Erbsen-Sahne-Soße (1a,7)	Vegetarisch gefüllte Paprika-Schote in Tomatensoße dazu Bulgur (1a,7)	Kartoffelstampf mit X Brokkoli und Backfisch (4,7)	Kartoffelstampf mit Brokkoli und Blumenkohlbratling (3,7)	Sellerie-Apfel-Süppchen mit gerösteten Sonnenblumenkernen dazu Baguette(1a,7,9) Gericht der Woche	Gebackene Möhren mit Gurkenquark und Reis (7)	
	Nachtisch	Eierplätzchen (1a,3,7)	Vanillequark (7)	Rotkohl-Rohkostsalat	Rührkuchen mit Kirschen (1a,3,7)	Gemüsesticks		
Vesper	Filifinchen mit Käse (1a,7)	Brot mit Butter und Kresse (1a,7)	Vollkornmuffins(1a,3,7)	Brot mit Butter und Marmelade und Käse(1a,1b,7)	Schinken-Käse-Muffins(1a,3,7,Schwein)			
43 25.10. – 29.10.	Gericht der Woche: Kartoffeln mit Kräuterquark (7)							
	Pasta mit Lachs-Brokkoli-Soße (1a,3,4,7) X	Pasta mit Brokkoli-Rahmsoße (1a,3,7)	X Süßer Brotauflauf mit Kirschkompott (1a,3,7)	Gemüsecremesuppe mit Brot (1a,3,7)	Wienerscheiben in Tomaten-Curry-Soße dazu Kartoffeln (Schwein) Vegetarisch: Gericht der Woche	Kürbiscremesuppe mit Kräutercreme dazu Brot(1a,1b,7,9)	Seelachs in Dillsoße dazu Reis(1a,3,7) Gericht der Woche	Gemüsebratling mit Dillsoße dazu Reis (1a,1d,3)
	Nachtisch	Popcorn	Vorsuppe (7,9)	Kirschkompott	Tomatensalat	Schoko-Streusel-Kuchen(1a,3,7)	Gurkensalat	
Vesper	Reiswaffeln mit Käse und Marmelade(7)	Joghurt, Haferflocken und Obst(1d,7)	Brot mit Käse und Wurst (1a,1b,7)	Cornflakes mit Milch (1a,7)	Weintrauben, Snacktomaten, Käsewürfel, Knabbergebäck(1a,7)			

- 1) Gluten (1a Weizen, 1b Roggen, 1c Gerste, 1d Hafer, 1e Dinkel, 1f Kamut), 2) Krebstiere, 3) Eier, 4) Fisch, 5) Erdnüsse, 6) Soja, 7) Milch, 8) Schalenfrüchte (8a Mandel, 8b Haselnuss, 8c Walnuss, 8d Cashew, 8e Pecannuss, 8f Paranuss, 8g Pistazie, 8h Macadamianuss), 9) Sellerie, 10) Senf, 11) Sesamsamen, 12) Schwefeldioxid
 13) Süßlupinen, 14) Weichtiere
- a) Farbstoff, b) Konservierungsstoff, c) mit Antioxidationsmittel, d) mit Geschmacksverstärker, e) geschwefelt, f) geschwärzt, g) mit Phosphat, h) gewachst, i) mit Azofarbstoff(en), j) chininhaltig, k) koffeinhaltig, l) alkoholhaltig, m) mit Süßungsmittel(n), n) enthält eine Phenylalaninquelle, o) unter Schutzatmosphäre verpackt)