

Speiseplan Oktober

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
40 02.10.- 06.10.	FERIEN				
	Pasta mit Käsesoße und Röstzwiebeln (1a,3,7)	Feiertag	Senfeier mit Kartoffeln (1a,3,7)	Milchreis mit Pflaumenmus(7)	Linseneintopf mit Kassler und Kartoffelwürfeln dazu Brot (1a,3,9) Vegetarisch: Wurzelgemüse statt Kassler
	Nachtisch Fruchtsaft		Möhrensalat	Obst	
	Vesper Brötchen mit Butter und Wurst (1a,1b,7,Pute)		Vollkornkekse (1a,1e,3,7) mit Obst	Brot mit Butter und Käse (1a,1b,7)	Brownie (1a,3,7)
41 09.10.- 13.10.	FERIEN				
	Pasta mit fruchtiger Linsen-Bolognese (1a,3,9)	Hähnchen in Paprikasoße dazu Bulgur (1c,7) Vegetarisch: Paprikagulasch	Kartoffelstampf mit Bratwurst und Sauerkraut (3,7,Schwein) Vegetarisch: Veggie-Bratwurst (3,6,9)	Ratatouille dazu Reis	Gemüse-Nudel-Eintopf dazu Brot (1a,1b,3,9)
	Nachtisch Trinkjoghurt (7)	Apfelmus	Quarkspeise (7)	Obst	
	Vesper Knusperbrot mit Butter u. Marmelade (1a,3,7)	Müsli mit Milch (1d,7)	Cracker mit Knabbergemüse (1a,3,7)	Brot mit Wurst und Käse (1a,1b,7)	Zupfkuchen (1a,3,7)
42 16.10. – 20.10.	FERIEN				
	Pasta mit Erbsen-Sahne-Soße (1a,7)	Grießbrei mit Kirschkompott (1a,7)	Wienerscheiben in Tomaten-Curry-Soße dazu Kartoffeln (Pute) Vegetarisch: Vegetarische Wiener (3,6,9)	Gebackene Möhren mit Kräutersoße dazu Reis (7)	Wikingertopf (Hackbällchen, buntes Gemüse, Kartoffelwürfel) dazu Brot(1a,1b,7,9,Pute) Vegetarisch: Falafel statt Hackbällchen
	Nachtisch Eierplätzchen (1a,3,7)	Fruchtsaft	Obst		
	Vesper Filinchen mit Butter und Käse (1a,7)	Weintrauben, Snacktomaten, Wiener, Knabbergebäck (1a,7, Pute)	Donuts (1a,3,7)	Brötchen mit Butter, Marmelade und Käse (1a,1b,7)	Rührkuchen mit Kirschen (1a,3,7)
43 23.10. – 27.10.	FERIEN				
	Pasta mit Spinatsoße (1a,3,7)	Chili con Carne mit Bulgur (1a) Vegetarisch: Chili sin Carne (1a)	Kartoffeln mit Kräuterquark (7)	Seelachs in Dillsoße dazu Reis (1a,3,7) Vegetarisch: Gemüsebratling (1a,1d,3)	Kürbiscremesuppe dazu Brot (1a,1b,7,9)
	Nachtisch Popcorn	Vanillepudding (7)	Hirtensalat	Gurkensalat	Obst
	Vesper Reiswaffeln mit Butter und Marmelade (7)	Brot mit Butter und Kresse, Gemüse (1a,7)	Brot mit Käse und Wurst (1a,1b,7)	Joghurt mit Knuspermüsli (1d,7,8)	Schoko-Streusel-Kuchen (1a,3,7)

- 1) Gluten (1a Weizen, 1b Roggen, 1c Gerste, 1d Hafer, 1e Dinkel, 1f Kamut), 2) Krebstiere, 3) Eier, 4) Fisch, 5) Erdnüsse, 6) Soja, 7) Milch, 8) Schalenfrüchte (8a Mandel, 8b Haselnuss, 8c Walnuss, 8d Cashew, 8e Pecannuss, 8f Paranuss, 8g Pistazie, 8h Macadamianuss), 9) Sellerie, 10) Senf, 11) Sesamsamen, 12) Schwefeldioxid
13) Süßlupinen, 14) Weichtiere
- a) Farbstoff, b) Konservierungsstoff, c) mit Antioxidationsmittel, d) mit Geschmacksverstärker, e) geschwefelt, f) geschwärzt, g) mit Phosphat, h) gewachst, i) mit Azofarbstoff(en), j) chininhaltig, k) koffeinhaltig, l) alkoholhaltig, m) mit Süßungsmittel(n), n) enthält eine Phenylalaninquelle, o) unter Schutzatmosphäre verpackt