

Speiseplan November

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
44 30.10.- 03.11.	Pasta mit Schinken-Sahne-Soße (1a,3,7,Schwein) Vegetarisch: Erbsen-Sahne-Soße (1a,3,7)	Feiertag	Spinat mit Rührei dazu Kartoffeln (3,7)	Hackbällchen in Tomatensoße dazu Reis (Schwein) Vegetarisch: Falafel (1a)	Grüne Bohnensuppe dazu Brot		
	Nachtsch Fruchtsaft			Bunter Salat	Obst		
	Vesper Reiswaffeln mit Butter und Käse (7)			Brötchen mit Frischkäse und Radieschen (1a,7)	Joghurt mit Haferflocken (1d,7)	Zitronenkuchen (1a,3,7)	
45 06.11. – 10.11.	Pasta mit fruchtiger Tomatensoße dazu geriebener Käse (1a,3,7)	Grießbrei mit heißen Kirschen	Leberkäse mit Bayrischkraut dazu Kartoffeln (7, Schwein,b) Vegetarisch: gebackener Camembert (1a,7)	Buntes Fisch-Gemüse-Curry dazu Reis (Seelachs,9) Vegetarisch: Gemüsecurry	Persische Linsensuppe dazu Brot (1a,1b,7,9)		
	Nachtsch Quarkspeise mit Heidelbeeren (7)			Krautsalat (7)	Obst		
	Vesper Knusperbrot mit Frischkäse und Gurke (1a,7)			Wiener, Gurke, Radieschen, Cracker (b,1a,7)	Bunter Nudelsalat (1a,3,7)	Brot mit vegetarischem Aufstrich und Snacktomaten (1a,1b)	Versunkener Streuselkuchen (1a,3,7)
46 13.11. – 17.11.	Pasta mit Kürbis-Soße dazu geriebener Käse (1a,7)	Schupfnudeln mit Geschnetzeltem (1a,3, 7,Huhn) Vegetarisch: Linsengemüse	Hähnchenschnitzelchen mit Möhrengemüse und Kartoffeln (1a,3,7,Huhn) Vegetarisch: Gemüsebratling (1a,3,7)	Süßkartoffel-Karotten-Ragout dazu Reis	Erbsensuppe mit Kartoffelwürfeln dazu Brot (1a,1b,7,9)		
	Nachtsch Trinkjoghurt (7)			Gurkensalat	Fruchtsaft	Obst	
	Vesper Knäckebrötchen mit Butter, Käse und Gewürzgurke (1a,b)			Brötchen mit Leberwurst und Apfel (1a,Schwein,b)	Knabbergebäck mit Dip und Gurke (1a,7)	Apfelmus mit Zwieback (1a)	Quarkschnitten (1a,3,7)
47 20.11.- 24.11.	Pasta mit Spinat-Gorgonzolasoße dazu geriebener Käse (1a,7)	Böhmische Knödel mit Hähnchen in Champignonssoße (1a,3,7) Vegetarisch: Mini-NoMeatballs statt Hähnchen (1a,3,6)	Feiertag	Eierfrikassee dazu Reis (3,7)	Muschelnudelsuppe mit buntem Gemüse und Wienerscheiben dazu Brot (1a,7,9,Pute) Vegetarisch: Veggie-Wiener (1a,3)		
	Nachtsch Joghurt (7)			Eisberg-Mais-Salat	Buchstabenkekse (1a,3,7)	Obst	
	Vesper Knusperbrot mit Frischkäse, Kresse(1a,7)			Müsli mit Milch (1a,1d,7,8)	Brot mit Butter und Käse (1a,1b,7)	Ameisenkuchen (1a,3,7)	
48 27.11. – 1.12.	Gabelspaghetti mit Erbsen-Käse-Soße (1a,7)	Chili con Carne mit Bulgur (1a,9) Vegetarisch: Chili sin Carne	Brokkoliauflauf dazu Kartoffelstampf (7)	Milchreis mit Pflaumen-Zimt-Kompott (7)	Tomatensuppe mit Putenhackbällchen und Reiseinlage dazu Brot (1a,9) Vegetarisch: Grießklößchen statt Hack (1a,7)		
	Nachtsch Quarkspeise (7)				Obst	Sellerie-Apfel-Salat (3,7)	Obst
	Vesper Knäckebrötchen mit Frischkäse und Marmelade (1 a,1b,7)				Schokobrotchen (1a,3,7)	Joghurt mit Haferflocken (1d,7)	Brot mit vegetarischem Aufstrich und Gemüse (1a,7)

- 1) Getreide (1a Weizen, 1b Roggen, 1c Gerste, 1d Hafer, 1e Dinkel, 1f Kamut), 2) Krebstiere, 3) Eier, 4) Fisch, 5) Erdnüsse, 6) Soja, 7) Milch, 8) Schalenfrüchte (8a Mandel, 8b Haselnuss, 8c Walnuss, 8d Cashew, 8e Pecannuss, 8f Paranuss, 8g Pistazie, 8h Macadamianuss), 9) Sellerie, 10) Senf, 11) Sesamsamen, 12) Schwefeldioxid
13) Süßlupinen, 14) Weichtiere
- a) Farbstoff, b) Konservierungsstoff, c) mit Antioxidationsmittel, d) mit Geschmacksverstärker, e) geschwefelt, f) geschwärzt, g) mit Phosphat, h) gewachst, i) mit Azofarbstoff(en), j) chininhaltig, k) koffeinhaltig, l) alkoholhaltig, m) mit Süßungsmittel(n), n) enthält eine Phenylalaninquelle, o) unter Schutzatmosphäre verpackt