

# Speiseplan Mai

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
18 01.05. – 05.05.	Tag der Arbeit	Grießbrei mit Zimt-Zucker (1a,7)	Putengulasch mit Kartoffeln (Schwein,9) <b>Vegetarisch: Kartoffel-Paprikagulasch (9)</b>	Brokkolicremesuppe dazu Brot (1a,1b,7)	Backfisch mit Erbsen und Kräutersoße dazu Reis (1a,7) <b>Vegetarisch: Back-Camembert (1a,7)</b>	
		Kirschkompott	Quarkspeise (7)	Zitronenjoghurt (7)		
		Fladenbrot mit Kräuterdip und Putenschinken (1a,7, Pute)	Schokokekse (1a,3,7)	Brötchen mit Butter, Radieschen und Gurke (1a,3,7)	Rhabarber-Kuchen (1a,3,7)	
19 08.05. – 12.05.	Pasta mit fruchtiger Tomatensoße und ger. Käse (1a,3,7)	Mageres Puten-Gyros mit Kräuterdip dazu Bulgur (1c,3,7, Pute) <b>Vegetarisch: Veggie-Gyros (6)</b>	Bratwurst mit Tomaten-Curry-Soße dazu Kartoffeln (Schwein, 7) <b>Vegetarisch: Zucchini in Parmesan-Ei-Hülle (3,7)</b>	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln dazu Brot (1a,1b,9)	Seelachswürfel in Dillsoße dazu Reis (7) <b>Vegetarisch: Eierfrikassee mit Reis (3,7)</b>	
		Vanillepudding (7)	Eisbergsalat mit Zitronendressing	Obst	Gurkensalat (7)	
		Knusperbrot mit Butter, Käsewürfel, Gurke (1a,7)	Himbeerquark mit Knuspermüsli (1d,7)	Brot mit Butter und Käse(1d,7)	Brötchen mit Butter, Wurst und Käse (1a,7,Pute)	Brownies (1a,3,7)
20 15.05. – 19.05.	Pasta mit Wurstgulasch (1a,3,Schwein) <b>Vegetarisch: Paprika-Rahmsoße (7)</b>	Mini-Pancakes mit Apfelmus (1a,3,7)	Eier in Senfsoße mit Kartoffeln (4,7)	Christi Himmelfahrt	Hühnerfrikassee dazu Reis (7) <b>Vegetarisch: Soja-Frikassee (6)</b>	
		Obst	Vorspeise: Gemüsesuppe (7)		Eisbergsalat mit Mais, Zitronendressing	Erdbeerquark (7)
		Brötchen mit Butter und Marmelade (1a,1b,7))	Brot mit Lyoner und Käse (1a,3,7)		Quark mit Knuspermüsli (1d,7)	Schokobrötchen (1a,3,7)
21 22.05.- 26.05.	Pasta mit Spinat-Frischkäse- Soße (1a,3,7)	Bratwurst mit Erbsengemüse dazu Bulgur (1a,3,6) <b>Vegetarisch: Vegetarische Bratwurst (1a,3,9)</b>	Backfisch mit Kartoffelstampf (Seelachs,3,7) <b>Vegetarisch: Gemüsestäbchen mit Kartoffelstampf (1a,3,7)</b>	Kartoffelsuppe mit Putenwiener (1a,7,9) <b>Vegetarisch: vegetarische Wiener (1a,3,9)</b>	Falafel mit Kräuterdip dazu Tomatenreis (7)	
		Joghurt (7)	Gurkensalat	Quarkspeise (7)	Bunter Salat	
		Brot mit Schinken und Käse (1a,1b,7,Pute)	Filinchen mit Frischkäse und Marmelade (1a,7)	Cornflakes mit Milch (1a,7)	Brötchen mit Butter und Käse (1a,7)	Streuselkuchen (1a,3,7)

\* Kita zu

1) Gluten (1a Weizen, 1b Roggen, 1c Gerste, 1d Hafer, 1e Dinkel, 1f Kamut), 2) Krebstiere, 3) Eier, 4) Fisch, 5) Erdnüsse, 6) Soja, 7) Milch, 8) Schalenfrüchte (8a Mandel, 8b Haselnuss, 8c Walnuss, 8d Cashew, 8e Pecannuss, 8f Paranuss, 8g Pistazie, 8h Macadamianuss), 9) Sellerie, 10) Senf, 11) Sesamsamen, 12) Schwefeldioxid  
13) Süßlupinen, 14) Weichtiere  
a) Farbstoff, b) Konservierungsstoff, c) mit Antioxidationsmittel, d) mit Geschmacksverstärker, e) geschwefelt, f) geschwärzt, g) mit Phosphat, h) gewachst, i) mit Azofarbstoff(en), j) chininhaltig, k) koffeinhaltig, l) alkoholhaltig, m) mit Süßungsmittel(n), n) enthält eine Phenylalaninquelle, o) unter Schutzatmosphäre verpackt