

Speiseplan Juli

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27 01.07. – 05.07.	FERIEN				
	Pasta mit Spinat-Frischkäse- Soße und ger. Käse (1a,7)	Konfettipfanne (Möhre,Mais,Erbesen, Paprika) mit Hackfleisch (Schw/Rind) dazu Bulgur (1a) Vegetarisch: Grünkernhack (1e)	Backfisch mit Erbsengemüse dazu Kartoffeln (4,7) Vegetarisch: Backcamembert (7)	Buntes Gemüsecurry dazu Reis Pudding (7)	Tomatensuppe mit Reiseinlage dazu Baguette (1a,7,9) Obst
	Nachtisch Obst	Fruchtsaft			
Vesper	Filinchen mit Butter, Käse und Gewürzgurke(1a,7)	Joghurt mit Zwieback (1a,3,7)	Haferkekse (1a,1d,3,7) dazu Obst	Brot mit Butter und Wurst (1a,3,7, Pute)	Streuselkuchen (1a,3,7)
28 08.07. – 12.07.	FERIEN				
	Pasta mit fruchtiger Tomatensoße dazu Käse (1a,7)	Putengeschnetzeltes dazu Knöpfe (1a,3,7) Vegetarisch: Champignon-Möhren- Geschnetzeltes (1a,3,7)	Rührei mit Gurkensalat dazu Kartoffeln (3,7)	Chili con Carne dazu Reis (Schwein) Vegetarisch: Chili sin Carne Sellerie-Apfel-Gurken-Salat (7)	Kartoffelsuppe mit Gewürzgürkchen und Brötchen (1a,9) Obst
	Nachtisch Joghurt	Obst			
Vesper	Knusperbrot mit Butter und Käse (1a,7)	Milchbrötchen mit Butter und Marmelade (1a,3,7)	Quarkspeise mit Knuspermüsli (1d,7)	Vollkornbrot mit Butter und Salami, Frischkäse (1a,1b,7)	Mohnkuchen (1a,3,7)
29 15.07. – 19.07.	FERIEN				
	Pasta mit Erbsensahnesoße (1a,7)	Grießbrei mit Zimt-Zucker(1a,7) und Kirschkompott	Kartoffeln mit Kräuterquark und Leberwurst (Schwein,b,7) Vegetarisch: Butter (7)	Backfisch mit Dillsoße und Reis (4,7) Vegetarisch: Maultaschen mit Käsesoße (1a,3,7)	Blumenkohlcremesuppe dazu Brot (1a,1b,7,9)
	Nachtisch Obst		Bunter Salat	Rotkrautsalat	Obst
Vesper	Reiswaffeln mit Butter u. Knabbergemüse (7)	Brot mit Butter, Lyoner und Käse(1a,3,7)	Müsli mit Milch (1d,7)	Brot mit Frischkäse (1a,7)	Quarkkuchen(1a,3,7)
30 22.07.- 26.07.	FERIEN				
	Pasta mit Wurstgulasch (Schwein,1a,7) Vegetarisch: veggie-Wiener in Tomatensoße (1a,3)	Gebutterte Schupfnudeln mit Zimt- Zucker (1a,3,7)	Senfeier dazu Kartoffeln	Hühnerfrikassee dazu Reis (4) Vegetarisch: Eierfrikassee dazu Reis (3,7)	Gemüsecremesuppe dazu Brot (1a,3,7,9)
	Nachtisch Pudding (7)	Apfelmus	Möhrensalat	Quarkspeise (7)	Obst
Vesper	Filinchen mit Butter, Marmelade (1a,7)	Brot mit Ei und Schnittlauch(1a,7)	Cornflakes mit Milch (1a,7)	Brot mit Wiener und Gewürzgurke (1a, Schwein,7)	Papageienkuchen (1a,3,7)

- 1) Gluten (1a Weizen, 1b Roggen, 1c Gerste, 1d Hafer, 1e Dinkel, 1f Kamut), 2) Krebstiere, 3) Eier, 4) Fisch, 5) Erdnüsse, 6) Soja, 7) Milch, 8) Schalenfrüchte (8a Mandel, 8b Haselnuss, 8c Walnuss, 8d Cashew, 8e Pecannuss, 8f Paranuss, 8g Pistazie, 8h Macadamianuss), 9) Sellerie, 10) Senf, 11) Sesamsamen, 12) Schwefeldioxid
13) Süßlupinen, 14) Weichtiere
- a) Farbstoff, b) Konservierungsstoff, c) mit Antioxidationsmittel, d) mit Geschmacksverstärker, e) geschwefelt, f) geschwärzt, g) mit Phosphat, h) gewachst, i) mit Azofarbstoff(en), j) chininhaltig, k) koffeinhaltig, l) alkoholhaltig, m) mit Süßungsmittel(n), n) enthält eine Phenylalaninquelle, o) unter Schutzatmosphäre verpackt)